



Skulptur Nana von Barbara Löschner

## Adipositaszentrum

Interdisziplinär zum Erfolg

## Liebe Patientin, lieber Patient Liebe Hausärztin, lieber Hausarzt

Die Anzahl adipöser Menschen hat sich in den letzten 30 Jahren verdreifacht. In der Schweiz sind derzeit rund 41 Prozent der erwachsenen Bevölkerung und 19 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig oder adipös.

Die Evolution des menschlichen Körpers hat mit der rasanten Entwicklung der Gesellschaft und ihrer Technologie nicht mithalten können. Durch unsere gesellschaftlichen Lebensumstände entsteht ein Bewegungsmangel, der zusammen mit einem übermässigen Konsum von hochkalorischen Nahrungsmitteln die Adipositas-Erkrankung zur Folge haben kann. Darüber hinaus können auch genetische Veranlagung (Vererbung), psychische Probleme oder spezielle Lebensumstände wie Nachtarbeit, Schlafmangel und Lebensmittelunverträglichkeit zu Adipositas führen.

**Wir helfen Ihnen, der neuen Volkskrankheit Adipositas Herr zu werden.**

Mit freundlichen Grüssen



Dr. med. Beat Schmid  
Leitender Arzt Endokrinologie  
Telefon Sekretariat: 052 634 21 70



Dr. med. Rainer Brydniak  
Leitender Arzt Viszeralchirurgie  
Telefon Sekretariat: 052 634 27 07

### Adipositas-Netzwerk

Die Spitäler Schaffhausen haben sich mit dem Kantonsspital Winterthur und dem GZO Spital Wetzikon zum Verein Adipositas-Netzwerk zusammengeschlossen. Damit gewährleisten sie eine lückenlose Behandlung und Betreuung der unter Adipositas leidenden Bewohnerinnen und Bewohner des Netzwerkgebiets.

Dank Erfahrungsaustausch sind sie stets auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Die Netzwerkpartner stützen sich auf einheitliche Behandlungs- und Betreuungsgrundsätze ab und pflegen die gemeinsame Webseite [adipositas-netzwerk.ch](http://adipositas-netzwerk.ch)

## Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen

Das Auftreten von Übergewicht ist häufig und im Zunehmen begriffen. Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) kann zu anderen Krankheiten führen wie Zuckerkrankheit, Gelenksschäden, Gallensteine, Krebsleiden sowie psychischen und sozialen Problemen. Diese Folgekrankheiten können durch Gewichtsverlust erfolgreich behandelt werden.

Jeder Mensch mit Übergewicht hat eine eigene Geschichte und individuelle Bedürfnisse. Deshalb ist es wichtig, dass die Abklärungen und Behandlungen auf jede einzelne Patientin und jeden einzelnen Patienten abgestimmt werden. Das bietet Ihnen unser Kompetenzzentrum.

Durch die intensive Zusammenarbeit der Disziplinen Endokrinologie, Chirurgie, Ernährungsberatung, Physiotherapie, Gastroenterologie und Psychiatrie wird eine umfassende Betreuung ermöglicht.

Das Ziel unseres Adipositaszentrums ist Ihre wohnortnahe, individuelle Behandlung in Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen und Hausärzten.

Die Zuweisungen an das Adipositaszentrum werden von einer zentralen Stelle im Kantonsspital entgegengenommen, welche die Abklärungen und Behandlungsplanung koordiniert. Dadurch werden Doppelspurigkeiten vermieden, Zuständigkeiten klar definiert und aufeinander abgestimmt. Die Abklärungen und die Behandlung werden somit möglichst effizient und zeitsparend durchgeführt.

Die Anmeldung sollte vorzugsweise über die behandelnden Hausärztinnen und Hausärzte erfolgen. Zuweisenden sowie Patientinnen und Patienten stehen wir für Anfragen oder bei Unklarheiten gerne zur Verfügung. Scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren!

### Anmeldung und weitere Informationen

Kontaktstelle Adipositaszentrum  
Zentrales Ambulatorium  
Telefon 052 634 27 07  
[adipositaszentrum@spitaeler-sh.ch](mailto:adipositaszentrum@spitaeler-sh.ch)

### Öffnungszeiten:

- Montag, Dienstag, Donnerstag  
8.00 bis 16.30 Uhr
- Mittwoch, Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr

[www.adipositaszentrum-sh.ch](http://www.adipositaszentrum-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)

## Wir sind für Sie da

### Verantwortliche Fachspezialistinnen und -spezialisten



#### **Chirurgische Leitung**

Dr. med.  
Rainer Brydniak  
Leitender Arzt  
Viszeralchirurgie



#### **Ernährungsberatung**

Lea Schlegel, BSc  
Ernährungsberaterin SVDE



#### **Internistische Leitung**

Dr. med.  
Beat Schmid  
Leitender Arzt  
Endokrinologie/  
Diabetologie



#### **Ernährungsberatung**

Jocelyne Ochs, BSc  
Ernährungsberaterin SVDE



#### **Chirurgie**

Adrian Dudli  
Leitender Arzt  
Viszeralchirurgie



#### **Bewegungstherapie**

Marianne Lanz  
Leiterin Therapien



#### **Psychiatrische Abklärung / Therapie**

Thomas Baumann,  
Leitender Arzt  
Konsiliar- und Liaison-  
psychiatrie



#### **Koordination**

**Adipositas-Zentrum**  
Larissa Assaf Richner  
Medizinische  
Praxisassistentin



#### **Endoskopie**

Dr. med.  
Hans Klingel  
Leitender Arzt  
Gastroenterologie



#### **Koordination**

**Adipositas-Zentrum**  
Mercedes Gelmetti  
Medizinische  
Praxisassistentin