

Ambulante kardiale und pulmonale Rehabilitation – Vortragsreihe 2026

Zeit: Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr

**Ort: Schulungsraum/Konferenzzimmer/Safranstübli
(Bitte Hinweisschilder beachten)**

Alle Vorträge dürfen von allen Teilnehmer/-innen der ambulanten kardialen Rehabilitation (AKR) und der ambulanten pulmonalen Rehabilitation (APR) besucht werden. Vorträge mit Fokus auf Themen der Herzerkrankungen sind mit AKR resp. Der Lungenerkrankungen mit APR bezeichnet.

Vortragsreihe 2026/1

Datum	Thema	Referent/-in
08.01.2026	Was ist koronare Herzkrankheit? (AKR)	Dr. A. Fischer
15.01.2026	Hoher Blutdruck (AKR) (Konferenzzimmer)	Dr. med. A. Fischer
29.01.2026	Risikofaktoren allgemein und Cholesterin (AKR, APR)	Dr. med. A. Fischer
05.02.2026	Therapie der koronaren Herzkrankheit (AKR)	Dr. med. J. Peter
12.02.2026	Rauchstoppberatung (AKR, APR)	K. Berg, Lungenliga SH
19.02.2026	Wissenswertes zu Lungenkrankheiten (APR)	Dr. med. E. Hasler
26.02.2026	Atemtherapie, Inhalation und Hilfsmittel (APR)	M. Rath, Physiotherapie
05.03.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 1 (AKR, APR)	P. Hausch, Ernährungsberatung
12.03.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 2 (AKR, APR)	P. Hausch, Ernährungsberatung
19.03.2026	Freizeitaktivitäten, Ausdauertraining und Sport (AKR, APR)	Physiotherapie

Vortragsreihe 2026/2

Datum	Thema	Referent
16.04.2026	Was ist koronare Herzkrankheit? (AKR) (Konferenzzimmer)	Dr. med. A. Fischer
23.04.2026	Therapie der koronaren Herzkrankheit (AKR)	Dr. med. J. Peter
30.04.2026	Risikofaktoren allgemein und Cholesterin (AKR, APR)	Dr. med. A. Fischer
07.05.2026	Freizeitaktivitäten, Ausdauertraining und Sport (AKR, APR)	Physiotherapie
21.05.2026	Hoher Blutdruck (AKR)	Dr. med. A. Fischer
28.05.2026	Wissenswertes zu Lungenkrankheiten (APR)	Dr. med. E. Hasler

04.06.2026	Rauchstoppberatung (AKR, APR)	K. Berg, Lungenliga SH
11.06.2026	Atemtherapie, Inhalation und Hilfsmittel (APR)	M. Rath, Physiotherapie
18.06.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 1 (AKR, APR)	M. Bieler, Ernährungsberatung
25.06.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 2 (AKR, APR)	M. Bieler, Ernährungsberatung
09.07.2026	Psychokardiologie (AKR)	Th. Baumann fällt aus

Vortragsreihe 2026/3

Datum	Thema	Referent
20.08.2026	Was ist koronare Herzkrankheit? (AKR)	Dr. med. A. Fischer
27.08.2026	Therapie der koronaren Herzkrankheit (AKR)	Dr. med. J. Peter fällt aus
17.09.2026	Rauchstoppberatung (AKR, APR)	K. Berg, Lungenliga SH
24.09.2026	Hoher Blutdruck (AKR)	Dr. med. A. Fischer
08.10.2026	Wissenswertes zu Lungenkrankheiten (APR)	Dr. med. E. Hasler
22.10.2026	Risikofaktoren allgemein und Cholesterin (AKR, APR)	Dr. med. A. Fischer
29.10.2026	Atemtherapie, Inhalation und Hilfsmittel (APR)	M. Rath, Physiotherapie
05.11.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 1 (AKR, APR)	L. Schlegel, Ernährungsberatung
12.11.2026	Herzgesunde Ernährung Teil 2 (AKR, APR)	L. Schlegel, Ernährungsberatung
19.11.2026	Freizeitaktivitäten, Ausdauertraining und Sport (AKR, APR)	Physiotherapie
26.11.2026	Psychokardiologie (AKR)	Th. Baumann